

La mirada del apego aplicada a las parejas

**Formación para
profesionales**

**18 y 19 de enero 2025
Bilbao**



Inscripciones:

Organiza

institutovascoterapiadepareja@gmail.com

632211299 / 615606458



La mirada del apego aplicada a las parejas

El apego se puede definir como la necesidad de seguridad vincular y es considerado como un sistema motivacional clave que, además de ser especialmente sensible en la infancia, influye en las relaciones a lo largo de toda la vida, especialmente en las relaciones amorosas.

En función de la experiencia de accesibilidad, disponibilidad y cercanía que los niños/as tengan en relación a sus cuidadores, desarrollarán no solo unas estrategias de apego, si no que también crearán unos mapas mentales que Bowlby denominó Modelos Operativos Internos (MOI). A día de hoy sabemos que estos mapas influyen en como las personas perciben y se comportan en sus vínculos, afectando a sus expectativas y comportamientos en momentos de desconexión.

Objetivos de este taller:

- Ampliar la mirada del apego como un importante sistema motivacional.
- Comprender cómo se activa de manera más sensible en los vínculos amorosos.
- Integrar en nuestro quehacer la mirada del apego, no solo para la intervención con parejas sino en la práctica cotidiana con individuos

Metodología: Teórica y vivencial

Docente: Estefanía del Barrio Ebrat

Especialista en Psiquiatría. Formada en Psicoterapia Gestalt (IPG) Miembro Titular de la AETG. Formada en Psicoterapia Sexual y de Pareja desde un abordaje Sistémico y la Teoría del Apego por la Dra. Marcela Giraldo. Formación en Teoría del Apego y sus implicaciones en contextos clínicos e interdisciplinarios, con el aval de IAN España. Terapeuta Certificada en TFE por ICEEFT. Supervisora en TFE por ICEEFT. Colaboradora con TFE España y el International Centre of Excellence in Emocionally Focused Therapy en la introducción y formación en la Terapia Focalizada en la Emoción para parejas en España (TFE España, ICEEFT y SFCFFT). Docente colaboradora en Formación en Técnicas Gestálticas en diversas escuelas en España.



La mirada del apego aplicada a las parejas



Dirigido a:

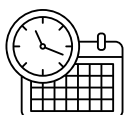
Profesionales y graduados universitarios de las áreas de la salud mental, la intervención social con familias y la educación

Lugar:



Rodríguez Arias 5, 2º ·
48008 Bilbao
(Colegio de Psicología de Bizkaia)

Fechas:



18 de enero de 9:30 a 13:30 y de
15:30 a 19:30 h. (sábado)
19 de enero de 9:30 a 13:30 h.
(domingo)

Contacto:



Teléfono: 632211299 / 615606458
institutovascoterapiadepareja@gmail.com

Matrícula:

Inscripción temprana hasta el 15 de diciembre 145 euros

Inscripción a **partir del 15 de diciembre** 170 euros

Para realizar la **INSCRIPCIÓN** pueden escribir a
institutovascoterapiadepareja@gmail.com o llamar al 632211299 /
615606458, donde le informaremos sobre la forma de reservar su plaza.